



# FICHA DE INSCRIPCIÓN

## Datos personales

Nombre y apellidos del niño/a .....

Fecha de nacimiento .....

Lugar de nacimiento .....

Posición (delantero, lateral, etc.) .....

### TALLA (AÑOS/TALLAJE)

5/6 (2YXS)  7/8 (YXS)  9/10 (XXS)  11/12 (XS)

S  M  L

### Domicilio

Dirección .....

Localidad .....

Provincia ..... C.P. ....

Nombre y apellidos del PADRE/tutor .....

DNI ..... Teléfono .....

Nombre y apellidos de la MADRE/tutora .....

DNI ..... Teléfono .....

EMAIL de contacto .....

MÉTODO DE PAGO: EFECTIVO  TARJETA

**Autorización** (obligatorio firmar ambos progenitores).  
Certifico que mi hijo/a no posee ninguna enfermedad que le impida la práctica deportiva.

Autorizo a mi hijo/a a participar en el III CLINIC DE NAVIDAD CD NUMANCIA y a realizar las actividades previstas en el mismo. También autorizo a la realización de fotos y vídeos en dichas actividades.

Firma del PADRE

Firma de la MADRE

En ..... a ..... de ..... de 2022

## EDADES

Jugadores (2009-2016)

Porteros (2004-2016)

## PRECIO

# 95 €

## EQUIPACIÓN

Sudadera azul oficial del Club: **+25€**  
(Obligatoria adquirirla quien no la posea)

Chándal opcional (sudadera + pantalón): **+45€**



## MÁS INFO

[www.cdnumancia.com](http://www.cdnumancia.com)

[campusnumancia@cdnumancia.com](mailto:campusnumancia@cdnumancia.com)

680 35 16 31

## INSCRIPCIONES

Del 10 de noviembre al 15 de diciembre

Presencial: En la sede del Club

Online: [www.cdnumancia.com](http://www.cdnumancia.com)

680 35 16 31

# 3er Clínic de tecnificación de Navidad!



**26, 27, 28 y 29 de diciembre**  
**de 15.30 h a 18.30 h**

**Ciudad del Fútbol Francisco Rubio**

## A divertirse...

Vuelve el **Clínic de tecnificación de Navidad** del C.D. Numancia dirigido a todos los chicos y chicas que quieran disfrutar de una **experiencia única** y mejorar en sus habilidades futbolísticas.

Este Clínic se desarrollará durante los días **26, 27, 28 y 29 de diciembre** en la Ciudad del Fútbol Francisco Rubio, en horario de **15:30 h a 18:30 h**.

Como eventos anteriores, el Clínic será coordinado por **Javier Modrego**, ayudado por el **equipo de profesionales** altamente cualificados que siempre posee el C.D. Numancia.

Apúntate ya:

- Plazas limitadas según edad.
- Edades comprendidas entre 6 y 13 años. (Porteros hasta 18 años)
- Entrenamientos específicos por posiciones.
- Entrada gratuita + acompañante para ver el Numancia - Osasuna B del 8/9 de enero.
- ¡Visita de los jugadores del primer equipo!



## ¿Qué mejoraremos?



• **Porteros:** Trabajo específico debajo de los palos para incidir y mejorar en las estiradas, bloqueos, caídas, posicionamiento, despejes, penaltys...

David Salazar, entrenador de porteros del primer equipo, será el encargado de hacer que te sientas ¡como un profesional!

• **Defensas:** Porque en el fútbol ¡también hay que defender!. Aprenderemos cómo hacer bien las coberturas, basculaciones, repliegues, marcajes, a saber ganar duelos y a cerrar líneas de pase. ¡Nos convertiremos en un auténtico Mariscal!

• **Mediocampistas:** Los que llevan la batuta, los que dan equilibrio... Incidiremos sobre aspectos tales como transiciones, orientación del cuerpo, cambios de orientación, salida de balón,...

• **Delanteros:** Practicaremos los 1vs1, desmarques y por supuesto... los tiros a puerta para llegar a ser ¡auténticos killers del área!

## Planning

Los entrenamientos se realizarán en las instalaciones de nuestra **Ciudad Deportiva**, situadas en la Carretera de Burgos KM. 354.

## HORARIO

### DÍAS 26, 27 Y 28

- 15:20 - 15:30: Llegada Ciudad Deportiva
- 15:30 - 17:00: Entrenamiento específico trabajando aspectos ofensivos y defensivos de la posición
- 17:00 - 17:15: Descanso para reponer fuerzas
- 17:15 - 18:15: Partidos para aplicar lo trabajado
- 18:15 - 18:30: Vuelta a la calma y estiramientos
- 18:30: Recogida en la Ciudad Deportiva

### DÍA 29

- 15:20 - 15:30: Llegada Ciudad Deportiva
- 15:30 - 18:15: Campeonatos por posiciones y categorías. ¡la Gran Batalla!
- 18:15 - 18:30: Entrega de diplomas, premios y entradas
- 18:30: Recogida en la Ciudad Deportiva y hasta ¡Semana Santa!



Y ¡recuerda! **dos entradas para ver al Numancia - Osasuna B del 8/9 de enero**

